

Mgr. Petra Peničová
dětský psycholog

Obor činnosti

Věnuji se terapeutickému provázení dětí a dospělých, poradenství a lektorské činnosti. Každý klient je pro mě partnerem, se kterým skrze rozhovor nacházím nové cesty, jeho vlastní regenerační zdroje a vnitřní motivace k žádaným změnám. Ráda využívám techniky terapie hrou, arte-terapeutické techniky, práci s dechem a tělem a vnitřními obrazy. Stejně tak jako duši věnuji pozornost i tělu a jeho signálům. Ke všem a všemu jsem otevřená. Pracuji s maximálním respektem ke klientovi. Kreativně využívám všech mně přístupných terapeutických technik. Snažím se o maximální užitek a krásu jednotlivých setkání. Lektoruji kurzy sebepoznání, svépomocných kruhů, relaxací, všímavosti a Lesní terapie. Sebepřijetí, schopnost zastavit se a reflektovat vnímám jako podstatu spokojeného a naplněného života. Práce s moudrostí zúčastněných, jejich skupinovou dynamikou, je pro mě vždy inspirací. Věřím ve skupinový potenciál podpory, i síly nás burcovat ke změnám.

Studium a praxe

Vystudovala jsem Filozofickou fakultu MU v Brně, obor jednooborová psychologie. Pracovala jsem jako školní psycholog na základní škole se sportovními třídami, kde jsem přijala také roli pedagoga edukativních skupinek pro děti se specifickými poruchami učení a chování. Později jsem pracovala na základní škole, která nabízí i alternativní výuku Montessori. Poté jsem působila jako psycholog v Dětském Centru se zaměřením na děti ve věku od narození do nástupu školní docházky a jejich rodinám. Vždy jsem se snažila pracovat s celým systémem dítě – rodina – škola/Dětské Centrum – soc. odbor/PPP/SVP. Současně jsem se věnovala lektorování sebe-rozvojových a prožitkových kurzů, nejen na pozici studenta postgraduálního studia, ale také jako člen týmu v několika vzdělávacích institucích. Profesně mě zformovala dlouholetá zkušenost života v zahraničí. Odlišná kultura, životní styl, a především různorodé profese, které jsem okusila, mi byly velkou školou života. Získala jsem zkušenosti jako pedagog v mateřské škole, školní družině a ve volnočasovém centru. Absolvovala jsem výcvik Lesní terapie a založila si organizaci Duluthian Forest Bathing, kde jsem jako certifikovaný průvodce vedla semináře pro skupiny i jednotlivce.