

Jak zvládat těžkosti

KDY	dle dohody s lektorem
KDE	on-line celá třída včetně třídního učitele
LEKTOR	Mgr. Vít Pospíšil

Nabízíme nový preventivní program "Jak zvládat těžkosti".

Anotace: Obtížné životní situace přicházejí, ať chceme, nebo ne. Buď je na nás necháme dopadnout, nebo se je budeme učit zvládat, dokonce je můžeme využít k něčemu dobrému. Společně s žáky přijdeme na to, jak k nim přistoupit, a budeme na nich hledat něco, co pro nás může být užitečné. Inspirací nám k tomu bude životní příběh J. A. Komenského, který to také neměl v životě jednoduché.

Lekce je připravena do on-line prostředí v rozsahu jedné vyučovací hodiny (samozřejmě i prezenčně, pokud budou školy otevřené). Výborně se hodí do předmětů prvouka/přírodověda na prvním stupni (od 3. třídy) či výchova ke zdraví/občanská výuka na druhém stupni ZŠ. Program lze použít také v rámci třídnické hodiny. Program pro žáky je připraven v interaktivní prezentaci Mentimetr.

Jako bonus pak může s učiteli proběhnout návazná hodina zaměřená na psychohygienu, resp. zdravou životosprávu, kterou s žáky mohou využít.

Seminář je určen žákům a jejich pedagogům, asistentům. Účast je zdarma.

V případě Vašeho zájmu o tento program nás kontaktujte na odkazu [zde](#). Ozveme se Vám zpět.

Kontaktní osoba: Jan Kučera

e-mail: jan.kucera@nadorlici.cz, tel.: 603 211 072

web: <https://map.nadorlici.cz/>, facebook: MAP vzdělávání na Kostecku



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

