

PSYCHOHYGIENA A TIME MANAGEMENT PRO RODIČE V DOBĚ PANDEMIE

Lektor: **Mgr. Pavel Plaček, DiS.**

Jak skloubit řízení domácnosti, domácí výuku, homeoffice, rodinný a partnerský život a čas pro sebe?
Motivujeme vás ke změně pohledu, vyzbrojíme tipy a triky pro všední den!

15. dubna 2021 od 17.30

online, přihlásit se můžete na níže uvedených kontaktech
odkaz vám zašleme na e-mail v den konání akce
vstupné zdarma



MAP Vysokomýtsko: e-mail: veronika.pazinova@nadorlici.cz, tel.: 603 211 355

MAP Kostelecko: e-mail: jan.kucera@nadorlici.cz, tel.: 603 211 072

map.nadorlici.cz