



# Hledání inspirace

Cesta ke svobodnému tvoření

**KDY**

**21. 10. 2020, 13:30 – 16:00 hod.**

**KDE**

**Ateliér Chleny**

Chleny 1

**LEKTOR**

**Mgr. Dagmar Mazalová**

**Srdečně Vás zveme na tvůrčí arteterapeutický seminář s Dagmar Mazalovou.**

Cílem semináře je najít inspiraci k životu, ke svému svobodnému tvoření i k tvoření s dětmi. Zároveň je kurz zaměřen i na rozvoj osobnosti a sebepoznání. Díky arteterapii naleznete vaše silné stránky, které můžete nadále rozvíjet. Arteterapie prostřednictvím výtvarných technik umožňuje sebevyjádření, sdílení, uvolnění a odreagování. Důležitá je jak tvorba výtvarného díla, tak i samotný výtvar, který je vodítkem k dalším rozhovorům a práci. Takový rozhovor nad vytvořeným dílem je velmi efektivní v nalezení, pochopení a uchopení silných stránek, ale pomáhá nám pochopit i stránky slabé, na nichž pak můžeme pracovat.

Dagmar Mazalová je výtvarnice, zpěvačka, profesionální koučka a lektorka, jež se více než 8 let zabývá také arteterapií, má zkušenost s nejrůznějšími skupinami klientů.

Seminář je určen pedagogům a asistentům MŠ.  
Účast je zdarma.

Přihlásit se můžete do 14. 10. 2020 buď prostřednictvím formuláře [zde](#) nebo na níže uvedeném kontaktu.

Kontaktní osoba:

Veronika Pažinová

koordinátorka projektu MAP Vysokomýtsko

e-mail: [veronika.pazinova@nadorlici.cz](mailto:veronika.pazinova@nadorlici.cz), tel.: 603 211 355

web: [map.nadorlici.cz/vysokomytsko](http://map.nadorlici.cz/vysokomytsko), facebook: MAP vzdělání pro Vysokomýtsko

Projekt: Místní akční plán pro ORP Vysoké Mýto číslo projektu: CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0009710



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY