



Prevence vzniku vadného držení těla

KDY

1. den: 6. 4. 2021 – 9:00 – 12:00
2. den: 12. 4. 2021 – 9:00 – 10:30

KDE

online – MS Teams

LEKTOR

Mgr. Petra Nyklová, Dis.

Srdčně Vás zveme na dvoudílný on-line kurz Prevence vadného držení těla.

Kdo je Petra Nyklová? Informace o její praxi a zkušenostech najdete zde:

<https://www.zdravestistko.cz/o-mne>

Co Vás na kurzu čeká?

1. den, dvakrát 90 minut živého přenosu.

Prvních 90 minut je z větší části teoretických a cílem je předat absolventkám povědomí o celém tématu, naučit je stavět na správných základech.

Druhých 90 minut je už pouze praktických, staví se na znalostech, které absolventky získají v prvním kurzu. Jde o praktické ukázky cvičení zaměřených na zdravé držení těla.

2. den, 90 minut interaktivní workshop, na kterém mohou účastníci aktivně komunikovat a konzultovat s lektorem

Po skončení kurzu je všem účastníkům, po přihlášení na web www.zdravestistko.cz, k dispozici záznam celého kurzu pro případné budoucí opakované shlédnutí.

Případné další [Informace o kurzech Zdravého štístka](#).

Online kurz je určen pedagogickým pracovníkům – učitelům MŠ, učitelům 1. stupně ZŠ.

Účast je zdarma.

Přihlásit se můžete do 3. 4. 2021 prostřednictvím formuláře [zde](#) nebo na níže uvedeném kontaktu.

Odkaz k přihlášení na seminář Vám zašleme v pondělí 5. 4. 2021.

Kontaktní osoba:

Veronika Pažinová

koordinátorka projektu MAP Vysokomýtsko

e-mail: veronika.pazinova@nadorlici.cz, tel.: 603 211 355

web: map.nadorlici.cz/vysokomytsko, facebook: MAP vzdělání pro Vysokomýtsko

Projekt: Místní akční plán pro ORP Vysoké Mýto číslo projektu: CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009710



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY