



Hlas učitele a bezpečí ve třídě

aneb hlas je jedinečný

TERMÍN:	2. února 2024, 8:00 – 16:00 hod
MÍSTO:	Základní škola Knířov, Vysoké Mýto
LEKTOR:	BcA. Monika Kubasová

Účastníci se dozvědí o všech vlivech, které působí na zdraví hlasu, na jeho znělost a také jak docílit hlasu, který vzbuzuje zájem u žáků. Dostanou širokou paletu možností, jak modelovat svůj hlas, jak jej rozeznít, posílit a prohloubit.

Každý hlas je jedinečný, avšak jeho jedinečného přínosu můžeme využít jen tehdy, pokud jej známe. Základní potřebou zdravého a krásného hlasu je energie a živost v těle, což je přímo spojeno s emocemi a postoji, které náš hlas vyjadřuje a také se sebeobrazem, který nosíme každý uvnitř v sobě.

Účastníci proto také získají inspiraci, jak pracovat na vyladění komunikace se sebou a jak naslouchat svému vnějšimu i vnitřnímu hlasu.

Co vás čeká:

- dechová a relaxační cvičení pro uvolnění těla
- hlasové techniky pro komfort při mluvení a výuce
- nácvik správné dechové opory, znělost a správná artikulace
- zmapování kvalit vlastního hlasu a jeho jedinečnosti
- nahlédnutí pod pokličku vlastních přesvědčení, která škodí mému hlasu
- jak hlasem ovlivnit atmosféru ve třídě a zájem dětí
- jak mít a jak si udržet zdravý a silný hlas

Přihlásit se můžete na odkaze [zde](#), nebo na níže uvedených kontaktech. Kapacita kurzu je omezena.

Kontaktní osoba:

Petra Čejková, e-mail: petra.cejkova@nadorlici.cz, tel.: 603 211 280

web: map.nadorlici.cz/vysokomytsko, Facebook: MAP vzdělávání pro Vysokomýtsko

Projekt: Místní akční plán pro ORP Vysoké Mýto IV, č. projektu: CZ.02.02.XX/00/23_017/0008252



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY