

WELLBEING NA ŠKOLÁCH

KDY

18. 4. 14:00 – 18:00 a 19.4. 8:00 – 16:00

KDE

Nad ORLICÍ, o. p. s.

Kostelecké Horky 57

LEKTOR

Mgr. Blažena Mačáková

Paní Blažena Mačáková je lektor, kouč a pedagog s dlouholetou praxí, věnuje se osobnostnímu rozvoji a své zkušenosti čerpá od zahraničních inspirativních osobností. Během semináře se bude věnovat tématu wellbeing se zaměřením na pedagogy. Náplní semináře je praktická a empatická komunikace, práce se stresem, zvládnání emocí, o zdrojích a odolnosti, o životním přístupu a nastavení spolupráce.

Seminář je určen pedagogům a asistentům pedagogů.

Účast je zdarma.

Přihlásit se můžete prostřednictvím níže uvedeného kontaktu nebo prostřednictvím přihlášky [zde](#).

Kontaktní osoba:

Kateřina Novotná

E-mail: katerina.novotna@nadorlici.cz, tel.: 603 211 355

web: map.nadorlici.cz/vysokomytsko, Facebook: [MAP vzdělávání pro Vysokomytsko](#)

Projekt: Místní akční plán pro ORP Vysoké Mýto IV. č. CZ.02.02.XX/00/23_017/0008252



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

