



Metodika práce

ZVONKOHRA KOSHI

Tato metodika vznikla v rámci projektu Místní akční plán pro ORP Vysoké Mýto II., CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009710

MŠ Záměstí 154, Choceň

Zpracoval/a: Neuhöferová, Nováková



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Metodika

popis

Cílová skupina: děti od 3 let

Cíl metodiky: Děti zrelaxovat, poskytnout jim zklidnění a možnost stimulovat jejich sluchové vnímání. Slouží jako muzikoterapie (vhodné i pro děti s určitým postižením).

Doporučení pracovníkům a uživatelům: Lze se zvonkohrou pracovat venku, nechat ji volně vlát ve větru. Dobré při odpočinkových aktivitách nebo před spaním ke zklidnění a utlumení.

Pomůcky: Zvonkohra Koshi.

Rizika: Za silného větru možnost rozbití. Je třeba pohlídat děti, aby na pomůcku hrály správně, aby s ní například o něco netloukly a podobně.

Postup: Tento důmyslný systém vytváří precizně vyladěné tóny s mimořádně bohatou rezonancí. Díky povrchové úpravě lze umístit tuto zvonkohru i venku, ale může být i ve vnitřních prostorech.

Zvonkohra Koshi přináší 4 tónové variace, které rezonují s vibracemi čtyř elementů - Země, Vody, Ohně a Vzduchu. To umožňuje propojení všech čtyř základních principů. Každý element má své specifické přesně laděné tóny a vlastnosti, které vyvolávají tu pravou náladu a atmosféru a zároveň stimulují rozvoj určité části osobnosti.

KOSHI ELEMENT ZEMĚ

Zvonkohra Koshi - Země podněcuje soustředěnost, preciznost a vytrvalost. Je přímo určená pro ty, kteří chtějí relaxovat a procvičovat jemnou motoriku. Proto je vhodná při uvolňovacích cvičích (krouživé pohyby paží, nohou, hlavy, trupu,...).

KOSHI ELEMENT VODA

Hra na zvonkohru Koshi - Voda pomáhá navodit klid, relaxaci a pohodu, bojuje s nesmělostí a strachy. Řadě dětí napomáhá zvládnout pocit úzkosti a nejistoty. Bambusová zvonkohra s elementem voda umožní dětem odpočinout si a projasnit mysl. Je vhodná na zklidnění dětí během činností, před odpočinkem a osvědčuje se nám při práci s autistickým chlapcem.





KOSHI ELEMENT VZDUCH

Zvonkohra Koshi - Vzduch pomáhá posilovat komunikativnost a kreativitu. Přejde nám vhodné využít tuto zvonkohru ke svolání dětí ke komunikativnímu kruhu, před čtením příběhů a pohádek anebo i lze využít před logopedickou chvilkou. Jemnou hrou na bambusovou zvonkohru v sobě děti i dospělí probouzejí tvořivost. Pro své pozitivní účinky se zvonkohra často používá v rámci muzikoterapie (zpěv, hra na tělo, rytmizace,...).

KOSHI ELEMENT OHEŇ

Ohnivý živel nám dodává vášně, vřelost, také odvalu a chuť do dobrodružství, inspiraci a nadšení. Velmi vhodné pro venkovní použití, kdy děti mohou vybit svoji energii. Zároveň velmi dobrá pomůcka při pohybových hrách. Zvonkohra Koshi - Oheň podněcuje děti k objevování okolního světa (školní zahrady a okolí mateřské školy).

Zvuk Koshi zvonkoher je čistý. Jejich tóny dlouho rezonují. Všechny elementy navzájem ladí. Zvonkohry lze vzájemně střídat, kombinovat a nechat jejich zvuky prolínat mezi sebou a vytvářet tak neopakovatelné harmonie.

JAK SPRÁVNĚ ROZEZNÍT ZVONKOHRY KOSHI?

Hra je velmi jednoduchá. Zvonkohru nejlépe rozeznáme jemným pohybováním a točením, držíme-li jí v ruce. Pověsíme-li jí do míst, kde často procházíme, nebo do míst, kde proudí vzduch, rozezní se sama.

KAM ZVONKOHRU UMÍSTIT

Zvonkohry jsou milým doplňkem interiéru tříd v MŠ. Navozují příjemnou atmosféru jakéhokoli prostoru. Lze je umístit i do volného prostoru, kde proudí vzduch (školní zahrada-altánek, dětský domek, teepee, environmentální koutek).

MOŽNOSTI POUŽITÍ:

- k **relaxaci**, harmonizaci, léčení, zvukové meditaci
- v **muzikoterapii** (i pro osoby s postižením, osoby vyžadující specifický přístup atd.)



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



- pro rozvoj **sluchového** vnímání a cítění - využití při sluchových hrách (hra na tichou poštu, snaha rozlišit jednotlivé elementy a přiřadit k danému zvonku)
- pro **radost**, potěchu duše a navození atmosféry kdekoli je třeba

Způsob hodnocení: Zvonkohra Koshi obohatila naši výchovnou a vzdělávací práci. Děti baví manipulace se zvonky, cvičí si jemnou motoriku, na zvonkohru hrají jemnými krouživými pohyby. Učí se spolupráci a souhře. Sluchem vnímají rozdíly v barvě tónu jednotlivých zvonků a ověřují si, která ladění se jim nejvíce líbí a jaký pocit v nich vyvolávají. Tím rozvíjíme i vyjadřovací schopnosti dětí.

Zvonkohra je vhodná do interiéru i na zahradu. Venku, při zavěšení do volného prostoru dovolíme větru, aby nás překvapil svou melodií. Paní učitelky ocení harmonizující zvuky těchto zvonků, které navozují pocit klidu a pohody.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY