



metodický materiál

TERAPEUTICKÉ KARTY

Vypracovala: Mgr. et Mgr. Jitka Kamenická a kol.
Škola: Základní škola a mateřská škola, Žďár nad Orlicí

2021



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Metodika

Karty Život je Život a karty Moře emocí (b-creative)



Jedná se v obou případech o sadu karet, která je využitelná v práci lektorů, koučů, psychologů a v dalších pomáhajících profesích. V prostředí ZŠ jsou využívány především školní psycholožkou, a to jak v individuální práci se žáky ZŠ a MŠ, tak i v práci skupinové.

Sada karet **Moře emocí** obsahuje 32 karet vyjadřujících rozličné emoce a s nimi spjaté situace, hlavní postavou karet jsou velryby. Díky tomu jsou pak použitelné pro rozličné věkové kategorie. U další v MŠ například tyto karty využíváme k rozpoznávání vlastních nálad a emocí, děti se díky nim učí své pocity pojmenovávat. Velryby jsou pro ně zároveň líbivé. V rámci využitelnosti na ZŠ už můžeme zapojit i komplexnější úkoly s kartami spjaté, např. stavíme příběhy, případně i emoce vyobrazené na kartách přehráváme. Hojně je též využíváme na počátku skupinové práce se třídou na rozpoznání aktuálních nálad a poté při závěrečné reflexi. Detailně je možné si různé způsoby využití pročíst v příložené brožurce.

Sada Život je Život obsahuje 48 karet, kde je hlavní postavou tučňák. Sada rovněž obsahuje brožuru s náměty na jejich využití. Tyto karty jsou více zaměřené na rozličné životní situace, s nimiž se mohou lidé setkávat. Častěji je používáme v prostředí ZŠ, a to jak při řešení vztahových záležitostí uvnitř třídy, tak i k reflexi aktuálního prožívání žáka. Výběrem karet na konkrétní téma a vymyšlením příběhů pak posilujeme i kreativní myšlení.

Karty vzhledem k jejich potenciálu a různorodosti využití doporučuji spíše do odbornějších rukou, je možné se i na práci s nimi speciálně proškolit (karty je možné v odborné práci využít i jako projektivních).

