



metodický materiál

BOSO CHODNÍK

Vypracoval: Kolektiv učitelek
Škola: Mateřská škola – Město, Týniště nad Orlicí

2021



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Boso chodník

Vede děti:

- a) k procvičování chodidel
- b) poznávání různých povrchů

Rozvíjí:

-Rozvoj hrubé motoriky:

Práce nohou: pestrost manipulačních pohybů:

- zapojení středu těla
- rovnováhy
- stimulace chodidel

Chodník obsahuje: 13 ks podložek různým povrchů. Představuje vyrovnanou kombinaci tvrdého, tak i měkkého povrchu. Jednotlivé podlahy se skvěle doplňují. Měkká tráva například slouží jako příprava a úleva od těžkých nohou. Dále tvrdé povrchy aktivují valgózní kotníky. Správné rozprouzení krve v celé oběhové soustavě.

-Představivost a kreativitu

-děti si mohou poskládat různé tvary a vybrat z různých povrchů

-Pozorovací schopnosti:

- hmatový chodník děti můžou využít se zavázanýma očima a hádat různé povrchy.
- děti mohou třídit měkké a tvrdé povrchy

-Rozvoj komunikace: propojení smyslu činnosti (předem, v průběhu tvoření i na konci – zhodnocení)

Proč jsme se rozhodli pro koupi tento boso chodník

- upoutala nás variabilita chodníku a různé využití
- chodník se dá zapojit do překážkové dráhy
- navíc chceme jít s dobou a barefootové chodníky jsou trendy záležitostí a dost často se setkáváme s problémy a špatným držením těla u dětí

