



metodický materiál

# ROZVOJ MOTORIKY A RYTMIZACE

Vypracoval: kolektiv učitelek

Škola: Mateřská škola Kostelec nad Orlicí, Mánesova 987

2021



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



### **Dřevěná houpačka se zvukem**

Dřevěná houpačka se zvukem pro trénink rovnováhy.

Děti posouváním své váhy houpačku buďto rozhoupou nebo udržují rovnováhu.

S každým pohybem korálky uvnitř vydávají příjemné mořské zvuky.

Houpačku může dítě použít samostatně nebo ve dvojici. Korálky uvnitř houpačky lze nahradit jiným materiálem.

### **Hrací podložka s otvorem**

Podložka podporuje zábavné hry pro dotyk, pocit a pohyb. Podložku lze díky měkké výplni použít samostatně jako hrací koberec nebo naplnit míčky, balónky, polštáři a tím vytvářet zajímavou pohybovou krajinu nebo smyslovou překážkovou dráhu.





### **Rytmická a pohybová sada**

Sada na rozhýbání dětí pomocí rytmických hudebních nástrojů a náradí pro pohybové aktivity!

45dílná sada rytmických nástrojů a sportovního náradí vhodná do hodin hudební, dramatické nebo tělesné výchovy.

Sada obsahuje:

- 10 švihadel
- 6 stuh
- 10 barevných šátků
- 4 gymnastické míče
- 4 rolničky
- 1 bubínek
- 1 tamburína
- 1 triangle
- 4 ozvučná dřívka
- 4 chrastítka



### **Sada 10ti barevných šátků**

Sada obsahuje 10 barevných šifonových šátků pro aktivizační činnosti a pohybové hry. Rozměry 140 x 140 cm. Barvy: bílá, žlutá, oranžová, červená, růžová, zelená, modrá, černá. Šátky mají rozměr, 140 x 140cm a 65 x 65cm.





### **Dechová hra**

Dechová hra je vhodným prostředkem k nácvičku správného a kontrolovaného dýchání zábavnou formou. Cvičí také koordinaci ruka-oko a jemné motorické dovednosti, prostorové a logické myšlení. Ideální pomůcka pro logopedii. Lze vytvořit a kombinovat nekonečný počet různých bludišť. Kuličky, ze 4 různých materiálů, musí být odvaleny bludištěm od začátku do konce pomocí řady technik.

### **Zamykací domeček**

Dřevěný domeček s různými druhy zámků, západek a dveří na řetěz, zábavnou formou trénuje jemnou motoriku a zručnost.

## **Zvonkodráha Xyloba Orchestra**

Zvonkodráha Xyloba Orchestra obsahuje 16 tónů (2x osm tónů C3 až C4) a celkem 96 dílů. Tato sada je vhodná i pro větší skupiny stavebníků/skladatelů. Zvukové destičky kuličkové dráhy se rozezvučí do mnoha melodií. Dle přiloženého návodu můžete sestavit několik drobných skladeb. Fantazii se meze nekladou, děti si mohou sestavit melodii pokaždé jinou. Sadu lze dále rozšiřovat o další tóny, trioly, osminové dráhy, startovací bloky, dráhy křížení, experimentální kuličky, dřevěné kuličky a další díly.